

«Утверждаю»
ИП Будрик Д.Л.

«_____» _____ 2016

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства по плаванию среди любителей
в фитнес-центре «ГОГОЛЬ»

1. Цели и задачи

- популяризация спортивного плавания и пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших пловцов среди клиентов и гостей фитнес-центра «Гоголь» разных возрастных групп.

2. Участники соревнований:

- в соревновании принимают участие ветераны и любители плавания не моложе 20 лет;
- Количество участников в каждой возрастной группе ограничено и не может превышать **60 человек**
- в индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях:

1. 20- 34 лет; 2. 35-49 лет; 3. 50 лет и старше;

3. Программа соревнований:

- 50 м вольный стиль (мужчины, женщины);
- 50 м брасс (мужчины, женщины);
- 50 м на спине (мужчины, женщины).

4. Сроки и место проведения:

соревнования проводятся 17 декабря 2016 года в фитнес-центре «Гоголь», г.Тула, ул. Гоголевская 45а.

Регистрация участников соревнований:

- 1 возрастная группа 9.00;
- 2 возрастных группа 11.00;
- 3 возрастная группа 13.00.

В процессе регистрации каждый участник обязан:

- предъявить паспорт;
- сдать медицинскую справку или заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Начало разминки:

- 1 возрастная группа 9.35;
- 2 возрастная группа 11.35;
- 3 возрастная группа 13.35.

Начало соревнований:

- 1 возрастная группа 10.00;

- 2 возрастная группа 12.00;
- 3 возрастная группа 14.00.

Награждение победителей – 15-00.

5. Определение и награждение победителей:

Победители и призеры определяются в каждом виде программы и в каждой возрастной группе, согласно правилам проведения соревнований.

Победители, занявшие 1 места в каждой возрастной группе, будут награждены поощрительными призами и почетными грамотами. Предусмотрены призы зрительских симпатий от спонсоров соревнований – фитнес-бара «Шоколад» и «Спа-территории» фитнес-центра «ГОГОЛЬ».

По результатам соревнований определяются по одному **абсолютному** победителю среди женщин и среди мужчин без учета возрастных категорий. Получить звание абсолютного чемпиона могут только те кандидаты, которые участвовали в заплывах всеми стилями.

Абсолютные победители получают главный приз соревнований от Генерального спонсора «Центра Стоматологии инновационных технологий им. Тихонова И.Е.»:

1 место.

Абсолютный победитель среди мужчин, занявший 1 место будет награжден Подарочным сертификатом на Профессиональное Отбеливание ZOOM-4.

Абсолютный победитель среди женщин, занявший 1 место будет награжден Подарочным сертификатом на Профессиональное Отбеливание ZOOM-4.

2 место.

Абсолютный победитель среди мужчин, занявший 2 место будет награжден Подарочным сертификатом на Ксеноновые ингаляции (курс 3 ингаляции).

Абсолютный победитель среди женщин, занявший 2 место будет награжден Подарочным сертификатом на Ксеноновые ингаляции (курс 3 ингаляции).

3 место.

Абсолютный победитель среди мужчин, занявший 3 место будет награжден Подарочным сертификатом на Профессиональную гигиену полости рта.

Абсолютный победитель среди женщин, занявший 3 место будет награжден Подарочным сертификатом на Профессиональную гигиену полости рта.

6. Организация и проведение соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет администрация фитнес-центра «ГОГОЛЬ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Главный судья соревнований - судья Республиканской категории Шувалов Ю.Н.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международной федерации плавания (ФИНА).

7. Условия проведения соревнований:

- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, что подтверждается медицинской справкой или личным заявлением на стандартном бланке (образец прилагается);
- в ходе соревнований используется правило одного старта (участник, допустивший фальш-старт, к заплыву не допускается);
- разрешается принимать старт с бортика бассейна или из воды.
- для участия в соревновании участник должен иметь при себе плавательную шапочку, полотенце, купальник или плавки, плавательные очки при необходимости, полотенце, мочалка, мыло, шлепанцы. Рекомендуются также взять халат.
- В день соревнований предоставить копию паспорта и справку о состоянии здоровья (либо заполнить заявление об ответственности за состояние здоровья).

8. Регистрация участников и условия подачи заявок:

Технические заявки на участие в соревнованиях с указанием ФИО, даты рождения, спортивного звания, города, избранной дистанции принимаются с 15 ноября по 17 декабря включительно.

Чтобы подать заявку на участие, необходимо:

- Вступить в группу <https://vk.com/tuladent> или <https://vk.com/gogolfitness>;
- написать в сообщения в выше указанных официальных группах. В заявке указать ФИО, дату рождения, вид плавания, контактный телефон и e-mail для обратной связи;
- (<https://vk.com/gogolfitness>) и получить подтверждение о том, что заявка принята;
- Заявку так же можно подать непосредственно на ресепшен фитнес-центра «ГОГОЛЬ» или Центра Стоматологии инновационных технологий им. Тихонова И.Е.»

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Оргкомитет соревнований